

Checkliste: Spitaltasche packen

Für den Spitalaufenthalt	Für den Partner
Unterwäsche zum Wechseln	☐ Kamera oder Fotoapparat, falls die Geburt festgehalten werden möchte
Luftige Oberteile	☐ Necessaire
Trainerhose	☐ Kleidung
Finken	Geld
☐ Handy und Ladekabel	☐ Lieblingssnacks und Getränke
☐ Necessaire (Haarbürste, Zahnpasta, Zahnbürste, Kosmetikprodukte)	
☐ Buch über Neugeborene	Für das Baby
Binden	☐ Kuschelige Decke
Ohrenstöpsel, falls es auf der Station laut werden sollte	☐ Kleidung für den Nachhauseweg
☐ MP3-Player und Ladekabel	☐ Kinderautositz
Bademantel	
Lieblingssnacks und Getränke	
Dokumente	
☐ Einweisungsschein	
☐ Krankenversicherungskarte	
☐ Identitätskarte	